

MASSAGE

Rückenmassage	20 Min.	33
Wohlfühlmassage	40 Min.	59
Ganzkörpermassage	60 Min.	77
Luxus-Ganzkörpermassage	80 Min.	98

Aufpreis Aromaöl 5

=====

„Allgäu Glück“ 30 Min. 49

Relax-Rückenmassage mit Heublumenöl
und anschl. Auflegen erwärmter Massagesteine

=====

Fußreflexzonenmassage 30 Min. 44

Über die Reflexpunkte auf Fußsohlen und Fußrücken werden gezielt die Selbstheilungskräfte der inneren Organe sowie der Stoffwechsel aktiviert.

Tiefenentspannungsmassage 30 Min. 44

Sie beinhaltet die Nacken-, Gesichts- und Kopfreion und führt so zu tief entspannender Harmonisierung von Körper und Geist.

Migränemassage 20 Min. 35

Bei unterschiedlichsten Arten von Kopfschmerzen und Migräne verspricht diese Massage Linderung. Nicht anwenden während einer akuten Phase.

Lymphdrainage

Diese sanfte Massage regt den Lymphfluss an, entschlackt, entspannt und entlastet die inneren Organe.

- Teilbehandlung	30 Min.	44
- Ganzbehandlung	60 Min.	77

Yin Yang Candle Oil Massage 50 Min. 79

Yin und Yang soll wieder ins Gleichgewicht kommen, so dass die Energie im Körper wieder frei fließen kann. Wir verwenden dabei hochwertige Massagekerzen aus rein natürlichen hautpflegenden Bestandteilen.

Hot Stone Massage

Eine Kombination aus speziellen Massagetechniken und der faszinierenden Wirkung von heißen Basaltsteinen. Durch die warme Energie der Steine lockert sich die Muskulatur, Verspannungen und Schmerzpunkte lösen sich und der Körper erreicht ein hohes Maß an psychischer und physischer Entspannung

- Rücken 30 Min. 59

- ganzer Körper 60 Min. 99

Seidenhandschuhmassage 30 Min. 44

Durch die Seidenhandschuhe wird die Haut auf sanfte Art und Weise stimuliert. Der Hautstoffwechsel wird aktiviert, der Lymphfluss angeregt und das Bindegewebe gestärkt.

Shiatsu Gesichtsmassage 30 Min. 44

Mit dieser Massage können Blockaden und Verspannungen gelöst werden, nicht nur im Gesicht. Die vielen kleinen Mimikmuskeln können entspannen und eine tiefe innere Ruhe breitet sich aus.

Handmassage

& Paraffin-Handbad 30 Min. 44

Durch die Paraffinpackung werden die Hände besonders geschmeidig und zart.

Sanddorn-Beinmassage 20 Min. 33

„Kleine Auszeit“ 20 Min. 39

Aromafußbad mit Lavendel, Orange oder Melisse und Relax-Fußmassage

=====

Bürstenmassage 40 Min. 59

entschlackend, durchblutungsfördernd, Stoffwechsel anregend, bei Verspannungen

Entspannung auch für zu Hause:
Die Bürste erhalten Sie als Geschenk mit kleiner Anleitung für zu Hause mit.

=====

KOSMETIK

Gesichtsbehandlung für Sie & Ihn ab 84

Tiefenreinigung inklusive Peeling, Kräuterdampf, Brauenkorrektur, Entspannungsmassage, hautspezifische Packung & Tagespflege

Luxus-Gesichtsbehandlung für Sie ab 115

Tiefenreinigung inklusive Peeling, Kräuterdampf, Brauenkorrektur, Ampulle, Entspannungsmassage (Nacken & Dekolleté), hautspezifische Algenvlies Packung, Tagespflege, auf Wunsch kleines Tages Make-up oder Wimpern färben

Pflege-Pediküre 59
(Fußbad und Pediküre)

Pflege-Maniküre 44
(Nägel feilen, Behandlung Nagelhaut, Nagel- und Handpflege)

Wohlfühl-Pediküre 77
(Aromafußbad, Peeling, Pediküre, Massage)

Wohlfühl-Maniküre 59
(Aroma-Handbad, Peeling, Nägel feilen, Behandlung der Nagelhaut und Handmassage)

Aufpreis für Lack 8

Brauen oder Wimpern färben à 12
mit Brauenkorrektur 22

Gerne stellen wir auch
Gutscheine zum Verschenken aus.

Alle Preise in EURO

BÄDERABTEILUNG

Kneipp'sche Güsse ab 12

z.B. Armguss, Knieguss, Schenkelguss
Die Güsse stärken das Immunsystem und aktivieren den Kreislauf.

Medizinische Vollbäder 25

Zusätze mit verschiedenen Wirkungen:
- Wacholder bei Stoffwechselproblemen
- Melisse bei innerer Unruhe und Schlafstörungen
- Rosmarin bei Durchblutungsstörungen
- Thymian bei Bronchitis
- Molke bei Hautproblemen (z.B. Neurodermitis)

Wechselarm-/-fußbäder 19

Sie wirken durchblutungsfördernd, besonders gut bei Herz-Kreislaufkrankungen

Temperaturansteigendes Arm- oder Fußbad 19

Bei einer angehenden Erkältung im Hals-Nasen-Rachen-Raum verschafft es Linderung.

Oberkörperwaschungen 15

Frühanwendung auf dem Zimmer

Kneipp'scher Heusack 18

Durch Wärme und Feuchtigkeit entfalten die Wirkstoffe ihre Heilkraft: krampflösend und Stoffwechsel anregend oder schmerzlindernd. Wohltuend bei Rheuma, Arthrose, Verspannungen.

Aroma Wickel 15

- Schleimlösend mit Thymian für die Brust
- Entgiftend mit Heublume für die Leber
- Entstauend mit Retterspitz für die Beine
und viele verschiedene Wirkungen mehr. 22

**Geschenk
-Tipp**

BEAUTY DAY

von Montag bis Samstag

**Gönnen Sie sich einen Tag nur für sich selbst!
Entspannen Sie und lassen Sie sich
rundum verwöhnen:**

•zur Begrüßung ein Glas Prosecco mit Schnittchen

- „Allgäu Glück“ Relax-Rückenmassage
- Nutzung des Freizeitbereichs mit Hallenbad, Sauna, Whirlpool, Kneipp-Wassertretbecken
- Leihbademantel und Slipper
- Mittags Salat vom Buffet inklusive eines Getränks nach Wahl
- „Kleine Auszeit“ Aromafußbad und Relax-Fußmassage
- Handmassage und Paraffin-Handbad
- am Nachmittag Kaffee und Kuchen

Preis: 169

Für Terminvereinbarungen steht Ihnen
gerne das Rezeptionsteam
zur Verfügung!

Buchung Ihres Wunschtermins

Natürlich können Sie gerne vor Ort buchen. Wir empfehlen jedoch eine rechtzeitige Vorausbuchung vor Reiseantritt, um Ihren Wunschtermin zu ermöglichen, am besten gleich bei der Buchung Ihres Zimmers.

Was tun bei...

.... Verspätung?

Leider müssen wir dann die Zeit Ihrer Behandlung entsprechend verkürzen, damit der nächste Gast nicht warten muss. Auf die verkürzte Behandlung können wir keinen Rabatt gewähren.

.... Terminabsage?

Eine kostenfreie Stornierung der vereinbarten Termine können Sie bis 24 Stunden vorher vornehmen. Behandlungen, die später oder gar nicht storniert werden, müssen wir in Rechnung stellen, falls wir den Termin nicht anderweitig vergeben können.

Stand: Mai 2023

Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit.



Wohlfühl-Angebote

Tue Deinem Körper

etwas Gutes,

damit die Seele

Lust bekommt,

darin zu wohnen.

Theresa von Ávila

HOTEL SONNENGARTEN

Verein Bildungs- und Erholungsheim schwäbischer Handwerker e.V.
Adolf-Scholz-Allee 5 • 86825 Bad Wörishofen
Tel: 08247 309-0 • Fax: 08247 309-444
willkommen@hotelsonnengarten.de
www.hotelsonnengarten.de